



サンビレッジ高平台だより

# 和顔愛語

“おだやかな笑顔で人に接し、やさしい言葉をかける”

平成 30 年 2 月

立春とは名ばかりで相変わらず寒さが続いておりますが、如何お過ごしでしょうか。北陸地方では、過去最高の降雪で流通もストップしてスーパーに商品が届かない大変な状況になっていました。九州熊本でも雪が降り、例年に比べ寒いといっても普通に生活できるだけでとても有り難いですね。

さて、お正月もあつという間に過ぎましたが、今年の旧正月は2月16日だそうです。明治時代に改暦があり、現在の1月1日がお正月となったそうです。

中国では『春節』といわれ一年で最も大切な日とされているそうで、旧正月の前夜には花火や爆竹を上げお祝いをされます。熊本では旧正月を祝う行事はあまり聞きませんが、中国では15日から大型連休となり多くの中国人観光客が熊本にも訪れているようです。

2月3日の節分は季節の分かれ目。立春の前日を指すそうです。皆さんは豆まきや恵方巻きを食べられましたか？日本には四季があり、その季節ごとの行事や節句があります。3月になると「桃の節句」。春彼岸の「春分の日」。祝祭日で嬉しく思いますが、今一度節句などの意味を感じながらその日を過ごしてみるのもよいのではないのでしょうか。

暦の上では春です。よく冷凍庫に入っているような…と表現をされる方もおられますが、例年に比べ降雪や気温が氷点下になる日が多く感じます。寒さが厳しい日は身体も縮こまってしまうがちです。ストレッチで身体をほぐし、寒さやインフルエンザを吹き飛ばす体力をつけましょう。

本年も宜しくお願いいたします。

サンビレッジ高平台職員一同



# イベント・行事等

※昨年9月以降の行事等を掲載しています

## 敬老祝賀会

敬老祝賀会にて表彰を受けられた皆様、心よりお慶び申し上げます。敬老会での様子をご紹介させていただきます。これからも元気にお過ごし下さい。



園田一夫様[喜寿]



池永敬子様[傘寿]



高吉俊治様[傘寿]



坂本ツヨ子様[卒寿]



今村峯子様[米寿]



小佐井梅子様[米寿]



眞嶋エツコ様[卒寿]



中島ミサト様[米寿]



安武啓子様[傘寿]

気まぐれ一足の皆さん  
楽しい歌と演奏をあり  
がとうございました。



## 全体行事



サンブレッジ農園でさつまいも掘り  
他にも年間でジャガイモ、茄子などを  
栽培しています！



サンブレッジ農園で採れたさつまいもでおやつ作り  
スイートポテトおいしく頂きました♪



細川刑部邸  
紅葉がキレイですね！



コスモス見学



秋のデザートバイキング



実習生とお月見の貼り絵作り  
器用にうさぎやお月様を貼られ  
ています。



クリスマス会 ボランティアさんと一緒に歌ったり踊ったり  
とても楽しく過ごしました♪

職員もハンドベル  
などでクリスマス  
ソングを披露しま  
した♪



## ボランティア・地域交流



習字教室

地域の方が毎月1回、ご指導頂いています。季節のことはや花などを書いて（描いて）います。皆様毎回とても熱心に取り組まれています！



絵画教室



オレンジカフェ：毎月第4水曜日  
テイルームにて10時～11時半に  
開店しています。認知症のことだけ  
ではなく体操や趣味的活動にも取り  
組んでいます。気軽にお立ち寄り下  
さい。※参加費一人100円



谷尾崎ひよっとこ踊り愛笑会  
おなじみの鐘の音に合わせての  
踊りで笑わせて頂きました。



毎年恒例となっている東海望星会の皆  
さんと飾り馬が来所！ラッパや鐘、太鼓に  
よる掛け声に皆さんの気分も高揚しまし  
たね。毎年、藤崎宮例大祭の雰囲気をも  
味わえる貴重な機会となっています。



銅銭糖めぐみさん  
何度もお伝えしていますが、実は  
〇〇〇小学校の先生です。  
童謡から歌謡曲まで幅広く皆さ  
ん楽しまれています。



高平台小学校・清水小学校  
熊本市社会福祉協議会北区事務  
所と協力して両小学校で高齢者  
疑似体験・車椅子体験を行いました。

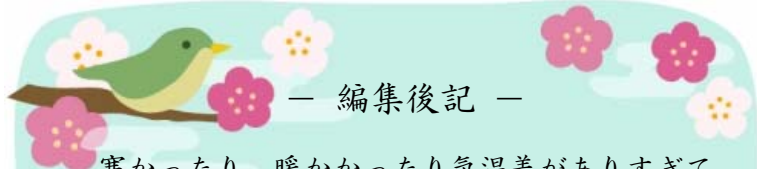


桜山ちんどん隊  
ギターにベース、ドラムにキーボ  
ードと本格的なバンド演奏を披露して  
頂きました！



来所最多!の十六夜会様による日舞です。  
今回も凛々しい姿を曲に合わせて披露して頂きました。

外出に送迎に大活躍の  
競輪号（日産セレナ）です！



— 編集後記 —

寒かったり、暖かかったり気温差がありすぎて調整が大変ですね。毎年のことながらインフルエンザが猛威をふるっていますが今年は特に注意が必要ですね。A型→B型の方もおられるとか…。体力を奪われない様、しっかり食事と睡眠をとり、うがい・手洗いをこまめに行いましょう！

広報委員：田中・山本

発行人：熊本市北区大窪3丁目11番47号  
サンビレッジ高平台 施設長 白井志津子（発行責任者）