

サンビレッジ高平台だより

和顔愛語

“おだやかな笑顔で人に接し、やさしい言葉をかける”

特別号

平成29年 9月発行

—開設記念講演会—

気温 35℃前後の猛暑日が続いた 8 月も過ぎ、9 月に入り朝晩は秋を感じるようになりました。日中はまだまだ残暑が厳しいので、しばらくの間は熱中症予防を心がけたいものです。局地的な大雨や台風による激しい天気の変化にも注意が必要です。

去る7月9日、医療法人社団郁栄会開設14周年・社会福祉法人郁栄会開設7周年を記念し、熊本大学医学部血液・膠原病・感染症内科教授 松岡雅雄先生をお招きしての講演会を関連施設である介護老人保健施設かなこぎ苑にて開催致しました。

松岡雅雄先生は、ウイルス研究の専門家として、長年に渡りウイルスに関する研究や教育に携わって来られました。今回はウイルスの脅威と、それに対する対応をテーマに取り上げ、これまでの数々の研究をもとに予防や治療法等に関する最新情報をお話し頂きました。とても興味深い話に耳を傾け、あっという間の1時間半でした。松岡先生、お忙しい中講演に来て頂きありがとうございました。また暑い中、足を運んで頂きました皆様に感謝申し上げます。



平成29年7月9日かなこぎ苑での記念講演会の様子

—還暦のピアニスト—



社会福祉法人 郁栄会
医療法人社団 郁栄会
理事長 伊東山洋一

最近、ピアノにはまっている。以前から生きている間に何か一つ楽器を習いたいと思っていたが、実現しなかった。簡単な曲を一曲だけでもいいと思っていたのだが…。還暦を過ぎて思い立ってピアノを習ってみることにした。先生は中学校の同級生で某医院の院長夫人（音楽大学出身）である。施設にピアノを設置しているので、ものにならなくても被害が最小限ですむ、と思ったのだが、これが後にとんでもないことになるのである。

最初ピアノを習い始めた時、脳がねじれるような異様な感じを受けた。右の脳は左半身を動かす、左の脳は右半身を動かす。延髄の錐体交差で運動神経が交差するからなのだが、実は脳の中には左右の脳を連絡する無数の交連線維が走っている。恐らく今まであんまり働いたことがなかった交連線維が活発に動き始めたからだろう。そして、ふと思ったのが、これは認知症の予防になるのではないかということだった。

そもそも人がサルから進化した最初のきっかけは2足歩行を始めたことらしい。2足歩行になったことで手を使い始めた。それによって大脳が発達を遂げたらしい。はたしてピアノは認知症を予防するのか！大きな命題をもってピアノに向かう日々である。



ピアノの演奏を披露する伊東山理事長



若手音楽家を招き、かなこぎ苑で開かれた新春演奏会の様子（平成29年2月26日）

オレンジカフェ おおくぼ

毎月第4水曜日に実施するようになり、常連の地域住民の方も増えてきました。オレンジカフェは認知症や在宅介護について、気軽に集い語ることができる場のことで、熊本各地でも広がりつつあります。誰でも参加することができ、お茶を飲みながらのお話や、体操、脳トレ、おやつ作り、絵画、高齢化についての話など様々な楽しい活動を通して交流を深めています！個別での認知症や介護についてのご相談も承ります。ご来店お待ちしております！！

開催日：毎月第4水曜日

時間：午前10時～11時30分

※上記の時間内であれば短時間の参加でも大歓迎！

場所：サンビレッジ高平台 1階ダイルーム

参加費：一人100円（飲み物・お菓子代）

※準備の都合もありますので、事前に申し込みのご連絡を頂けると助かります



フラダンスと合わせて長生き音頭を披露される地域からの参加者様



地域で行っている体操教室で中心となり活動されている方による健康体操



絵画教室を開催[テーマはあじさい]

問い合わせ

〒860-0083 熊本市北区大窪3丁目11-47

特別養護老人ホームサンビレッジ高平台

☎ 096-345-3777 (担当：山本・赤星・山内)



— 行事 —

・七夕交流会



7月7日の七夕に大窪幼稚園から年中さん 32名が来所！元気に歌を披露してくれました。一緒に手遊びを行い利用者の皆さんは目尻が下がりっぱなし…。最後に手作りうちわをプレゼント！ほんとうにありがとうございました。

・高平台小学校福祉講話



4年生から始まる福祉学習の一環として、施設で生活する高齢者の様子を写真で紹介し、みんなができる福祉は？などを一緒に考えました。今回は現場の介護主任による実技も取り入れ、皆真剣に聞いてくれていました。

・花火会



夏の気分を味わって頂く『花火会』を7月24日に開催しました！今年で4回目となりました。今年も各ユニットで調理を行い、夕食のカレーと合わせてお腹を満たし、各自手持ち花火を楽しんで頂きました。最後は迫力ある噴射花火を見て終了。かなり暑い日でしたが今年も盛り上がりました！！



— 編集後記 —

今年の夏はとても暑かったですね。一方で記録的な長雨や雨量が観測される地域があるなど異常気象が際立つ夏でもありました。

最近朝・夕めっきり涼しくなり、夜は虫の声も聞かれ秋の気配を感じます。先月末に長陽大橋も開通したので、秋を探しに南阿蘇へドライブにでも行きたいですね。

広報委員： 田中・山本



発行人：熊本市北区大窪3丁目11番47号
サンビレッジ高平台 施設長 白井志津子（発行責任者）