



サンビレッジ高平台だより

和顔愛語

“おだやかな笑顔で人に接し、やさしい言葉をかける”

新春号

平成28年1月発行

新年のご挨拶

施設長 白井志津子



平成28年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

また、当施設が、ご家族の皆様、関係医療機関、地域の皆様の変わらぬご支援・ご協力をいただきながら、事業運営が図られていることに対し、心から厚くお礼申し上げます。

平成28年は申年（さるどし）でございます。新しい年になると先ず考えてしまう干支。今年はどんな年になるのだろうかと期待を持ってその年の干支に望みを託してしまいます。皆様もご存じのように、サルは「利口」と「好奇心」を象徴するとも言われています。また昔から病が去る（サル）、病気に勝る（まサル）などと言われ、まるで体のいい当て字っぽくはありますが、何はともあれ、申年というのは大変縁起のいい年だそうですので、大いに期待できる一年になりそうです。

干支の縁起話としてサルは山の賢者で、山神の使いと信じられていたそうですが、器用で臨機応変であるのもサルの特徴です。当施設も申年のサルにあやかって「元気」で「柔軟な対応のできる」施設としてご利用者様やご家族、地域の方々のお役に立てればと思っています。

介護を必要とされる高齢者の方が、安心して過ごして頂けるような施設であり続け、そしてご家族様も安心して利用して頂けるようになることを目指す所存でございます。これからもよりいっそうの御指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。最後になりましたが、本年も皆様にとりまして良い年でありますよう心からお祈り申し上げますとともに、益々のご多幸とご健康を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

サンビレッジ高平台からの日の出



絵画教室



毎月、季節の旬な題材を絵葉書風に書いて頂いています



おやつ作り



ぎゃあもち（さつまいものおやき）から誕生日ケーキまで、毎回いろんなお菓子を皆さんと協力しておいしく作って頂いています

↑実習生も教わりながら頑張っておやつを作りました！



高平台小学校4年生

高齢者疑似体験・車椅子体験



熊本市社会福祉協議会北区事務所の方と協力して行いました。4年生の皆さん、とても真剣に福祉学習を学ばれていました。心温まる年賀状もたくさん届きました！



デイサービス 野外活動

お寿司の日

11月1日のお寿司の日のご自身で好きなネタをちらし寿司風にして召し上がって頂きました
入所棟ではユニット調理として小鉢の取り分けなども担当して頂きました！



デイサービスでは足湯や西浦荒神、フードパル・バラ園の他に開設後間もない田原坂資料館にも出かけました
行きたい場所がありましたら、ご相談下さい！



クリスマス会



昨年末のクリスマス会では、デイサービスのご利用者様によるハンドベルの披露や“きまぐれーズ”の皆様によるクリスマスメロデーを中心に曲を披露して頂きました
スタッフが飛び入りで参加する曲もあり、大変盛り上がりましたね♪

習字教室

毎月実施される習字教室
1月は書初めも行いました
デイサービス入口に掲示していますのでご覧ください



正月花飾作り

年末にデイサービスで『花や-なかしま-』様からご指導頂きながら正月花を作りました
皆さん真剣そのもので出来上がった作品はご自宅に飾られました



もちつき

年末に入所棟でもち作りを行いました
皆さん上手に丸める姿はさすが“ベテラン主婦”でした！
出来上がった鏡もちは皆さんの居室に飾りました♪



ボランティアの皆様



・山桜の皆さん
手品や寸劇、ひょっこり踊り、歌の披露をして頂きました



・ローラさん
熊本のカラオケ大会で第2位の実力者！福島にもボランティアで歌いに行かれてます

・銅銭糖めぐみさん
実は高平台小学校の先生です！



・星野清美さん
手作りの紙芝居を披露！
実は当施設の関連事業所の職員です



・ベテル教会さん
かわいいお子様も多数お越し頂き、利用者の皆さんの笑顔がこぼれそうでした



走れ♪KEIRIN号！

毎日活躍しています！ありがとう競輪号♪



— 編集後記 —

新年あけましておめでとうございます。暖かく穏やかな年明けでしたね。これから寒さが増し、インフルエンザの流行る季節となります。皆様、体調を崩されませぬようお過ごし下さい。

今年は申年！どんどん進む年だそうです。サルのように躍動しつつも、ゆっくり穏やかなケアにつとめます。本年も宜しくお願い致します。

広報委員：田中 中村